



Foto: Peter Nolbrant.

Fika

Det viktigaste av allt är fikat brukar vi höra. Fika är inte bara viktigt för att vi är sugna på något gott. Den ger en värdefull möjlighet att prata informellt, koppla av, öppna upp för nya frågor och att prata med nya människor.

Tid

20-45 minuter.

Antal

Obestämt.

Hur

1. Se till att ni måste röra er för att hämta fikan och att ni helst fikar på annan plats och inte går tillbaka till er gamla sittplats. Ett bra sätt är att ni minglar så att ni möter nya personer.
2. Är ni utomhus som vid en vattendragsvandring gäller det att hitta en trevlig och avkopplande plats där de som vill kan sitta.

Vad behövs?

- Fika!

Att tänka på

- Anmälan är förstås bra så att ni vet hur många som kommer.
- Finns det allergier eller andra önskemål om särskild mat?